



Что такое Исповедь?

Исповедь – это Таинство, в котором верующий исповедует Богу грехи в присутствии священника и через него получает прощение грехов от Самого Господа Иисуса Христа.

Исповедь – это не насильственное «выковыривание» грехов из совести, не допрос и тем более, не вынесение «обвинительного» приговора согрешившему. Исповедь – это не беседа о своих недостатках, сомнениях, не осведомление духовника о себе и менее всего «благочестивый обычай».

Исповедь – это горячее покаяние сердца, жажда очищения, умирание для греха и оживление для святости. Исповедь – это великое Таинство примирения Бога и человека, явление любви Бога к человеку.

Зачем надо исповедоваться?

Накопившиеся грехи и прегрешения, не снятые с совести, тяготят ее так, что человек начинает чувствовать внутреннее беспокойство или опустошенность. Он может неожиданно впасть в раздражение, в какие-то нервные срывы, не иметь внутренней твердости. Причину всего происходящего человек часто и сам не понимает, а она заключается в том, что на его совести лежат не исповеданные грехи.



Через Исповедь возвращается та чистота, которая была утрачена из-за грехов. Это доступное всем средство, которое ведет к спасению души, постоянно впадающей в прегрешения. Искренняя Исповедь приносит христианину не только прощение грехов, но и полноту духовного здоровья: восстанавливает спокойствие совести и мир души, ослабляет порочные наклонности и страсти, удерживает от новых грехов.

Этим Таинством восстанавливается состояние, полученное в Крещении.

Как подготовиться к Исповеди?

Желающему очистить свою совесть на Исповеди надо:

- иметь твердую веру и надежду на Бога;
- иметь сокрушение о том, что прогневали Бога;
- простить всем своим врагам и оскорбителям все обиды;
- без всякой утайки объявить перед священником все грехи;
- положить твердое намерение впредь жить по заповедям Божиим.

Должен ли быть пост перед Исповедью?

Если после Исповеди христианин будет причащаться, то при подготовке к Причастию церковный устав



определяет пост от трёх до семи дней, если причащаться не будет, поститься не нужно.

Когда бывает Исповедь – до или после службы?

Обычное время совершения Исповеди – на вечернем богослужении, или перед Литургией. При большом количестве народа исповедь может быть назначена в особое время. Во время Литургии допускается исповедь болящих и приезжих верующих.

С какого возраста надо исповедоваться ребенку?

Обычно дети исповедуются с 7 лет. Но бывают и исключения: в зависимости от развития ребенка священник вправе немного изменить возраст в ту или другую сторону.

Что означает Причащение?

В этом Таинстве под видом хлеба и вина православный христианин вкушает Тело и Кровь Господа Иисуса Христа и через это таинственно соединяется с Ним, делаясь участником вечной жизни, ибо в каждой частице раздробленного агнца содержится Весь Христос. Постыжение этого Таинства превосходит разум человека.

Это Таинство именуется Евхаристией, что значит «благодарение».



Для чего надо причащаться?

Чтобы войти в Царство Небесное и иметь вечную жизнь. Без Причащения Святых Христовых Таин достигнуть совершенства в духовной жизни невозможно. Действующая в Таинствах Исповеди и Святого Причащения благодать Божия оживляет душу и тело, исцеляет их, осязательно действует так, что человек-христианин становится чувствительным к своим грехам и немощам, не так легко поддается греховным делам и укрепляется в истинах веры. Вера, Церковь и все ее установления делаются родными, близкими сердцу.

Как подготовиться к Причащению?

Желающий достойно причаститься должен иметь сердечное покаяние, смирение, твердое намерение исправиться и начать благочестивую жизнь. Готовиться к Таинству Причащения надо несколько дней: больше и усерднее молиться дома, быть на вечернем богослужении накануне дня Причащения.

С молитвой обычно соединяется пост (от трех до семи дней) – воздержание от скоромной пищи: мяса, молока, масла, яиц (при строгом посте и от рыбы) и вообще умеренность в еде и питье. Следует проникнуться осознанием своей греховности и беречь себя от злобы, осуждения и непотребных мыслей и разговоров, отказать от посещения увеселительных мест.



Лучше всего проводить время в чтении духовных книг. Перед Исповедью надо примириться как с обидчиками, так и с обиженными, смиренно попросив у всех прощения.

Накануне дня Причащения воздержаться от супружеских отношений, после полуночи не есть, не пить и не курить.

Какими молитвами надо готовиться к Причащению?

Для молитвенной подготовки к Причащению существует особое правило, которое есть в православных молитвословах. Оно обычно состоит из чтения накануне вечером четырех канонов: канона покаянного ко Господу Иисусу Христу, канона молебного ко Пресвятой Богородице, канона Ангелу Хранителю, канона из Последования ко Святому Причащению. Утром прочитываются молитвы из Последования ко Святому Причащению. Вечером надо также прочитать молитвы на сон грядущим, а утром – утренние молитвы.

По благословию духовника это молитвенное правило перед Причащением может быть уменьшено, увеличено или заменено другим.



О Таинствах Исповеди и Причащения

Миссионерские беседы